

Karate ist auch ein Teamsport

DO Karate Sommerlager

9. bis 14. Juli 2023

Endlich ist es wieder soweit! In der ersten Sommerferienwoche fahren wir mit unseren Karatekas der Kinder- und Jugendlichenklassen wieder ins zweijährlich stattfindende Sommerlager.

Gemeinsam erleben wir, was es bedeutet, Karate als Team auszuüben. Ob alle zusammen Kais schmettern, bei den Teamchallenges im Wettkampf brillieren oder zu zweit ein Kata erfinden, Karate hat ganz viele gemeinsame Elemente.

Unter diesem Motto werden wir eine spektakuläre Demo für die Badenfahrt 2023 einstudieren, um damit im August ganz Baden vom Hocker zu hauen!

Wir freuen uns, mit euch Karate zu trainieren, neue Hebel und Würfe auszuprobieren und Selbstverteidigungstechniken zu lernen. Auch Spiel und Spass, sowohl in der hauseigenen Turnhalle wie draussen, werden sicherlich nicht zu kurz kommen.

Alle weiteren Infos findest du auf der Rückseite. Der Anmeldetalon ist angehängt.



Die tolle SoLa-Truppe 2021

Infos DO Karate Sommerlager 2023

- Datum: Sonntag, 9. Juli bis Freitag, 14. Juli 2023
- Lagerort: Gästehaus Flösser in Hottwil, Fricktal
- Teilnahmebedingungen: Karatekas aus den Kinder- und Jugendlichenklassen ab 10. Kyu (erster Rotgurt) zum Zeitpunkt des Lagers
- Anmeldung: Bis 31. März 2023 mittels ausgefülltem Anmeldeatlon
- Das Lager wird ab 20 Teilnehmenden durchgeführt. **Die Teilnehmerzahl ist beschränkt**, die Plätze werden gemäss Eingang der Anmeldungen vergeben.
- Kosten: Lagerbeitrag: **Fr. 425.-**
- Ab 2 Personen aus derselben Familie gewähren wir **5% Familienrabatt**.
- Inbegriffen: Betreuung, Übernachtung in Mehrbett-Zimmern mit Vollpension, Turnhallenmiete, Hin- und Rückreise, alle Trainings und anderen Aktivitäten
- Kosten bei Nichtantreten des Lagers nach definitiver Anmeldung:
Bei Unfall oder Krankheit bis Lagerstart: Verrechnung der effektiv entstandenen Kosten. Ab Lagerstart und bei Lagerabbruch: Voller Lagerbeitrag, keine Rückerstattung möglich.
- Lagerinhalte: Kihon, Kata, Kumite, Hebel & Würfe, Selbstverteidigungselemente, Unerwartetes, Spiele & Aktivitäten im Freien, Joggen, Ausflüge, Kreatives, Freizeit
- Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Leitung: Lagerleitung: Lukas Senpai, unterstützt durch Julian und Simon Senpai
Küche: Mirjam Koller Höhn
- Informationen: Homepage: www.do-bewegt.ch
Mail: lukas@do-bewegt.ch



Anmeldetalon DO Karate Sommerlager 2023

Vorname:	Name:
Tel.:	Email:
Geburtsdatum:	Kyu:
Telefonnummer der Eltern während des Lagers:	
Ich habe Allergien, Unverträglichkeiten oder sonstige Beschwerden, über welche die Lagerleitung informiert sein sollte:	
Diverses (bitte ankreuzen): <input type="checkbox"/> Ich esse vegetarisch <input type="checkbox"/> Ich bin zum Zeitpunkt des SoLa über 16 Jahre alt und besitze <input type="checkbox"/> ein Generalabonnement (GA) <input type="checkbox"/> ein Halbtax <input type="checkbox"/> kein SBB-Abonnement Wir werden viel trainieren, aus diesem Grund ist es unabdingbar, zwei Karate-Gis dabei zu haben. <input type="checkbox"/> Ich bestelle einen zusätzlichen Gi (Alternative: den Gi eines Gspänlis ausleihen) <ul style="list-style-type: none"> • bis 150cm Fr. 84.- • ab 160cm dünner Stoff: Fr. 94, dicker Stoff: Fr. 114.- Körpergrösse in cm: Dicker Stoff: <input type="checkbox"/> Dünner Stoff: <input type="checkbox"/>	
Bemerkungen:	
Ort & Datum:	Unterschrift der gesetzlichen Vertretung:

Bitte Talon bis 31. März 2023 deinem Senpai abgeben oder per Mail an info@do-bewegt.ch senden. Das Lager wird ab 20 Teilnehmenden durchgeführt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Plätze werden gemäss Eingang der Anmeldungen vergeben.