

DO Tameshiwari 2020

Der Bruchtestanlass



道 DO bewegt

DO Tameshiwari am Mittwoch, 11. März 2020

Sei auch dabei, wenn Kinder und Erwachsene nach ihrem ersten zerschlagenen Ziegelstein um die Wette strahlen und fortgeschrittene Karatekas sich an exotischen Bruchtests versuchen!

Zugelassen für das Brechen der Ziegel und Bretter sind alle Karatekas ab 10. Kyu.

Wann Mittwoch, 11. März 2020
Wo Dojo Oederlin
Kosten pro Ziegel / Brett SFr. 5.-
(bitte bar mitbringen)

Programm

17.15-18.15: Kinder ohne Bruchtesterfahrung
18.15-19.30: Kinder mit Bruchtesterfahrung
19.30-21.30: Jugendliche und Erwachsene

Bitte beachten: An diesem Abend finden ab 17 Uhr keine anderen Lektionen statt.