道 DO bewegt

Karate Kinder Zürich

für Kinder von 8-12 Jahren

Karate ist mehr als ein Kampfsport!

Über die physische Auseinandersetzung mit sich selbst lernt Ihr Kind, Grenzen zu setzen und wahrzunehmen, Respekt vor sich selbst und anderen zu haben, zu siegen, aber auch zu verlieren. Disziplin, Selbstbewusstsein und mentale Flexibilität werden durch regelmässiges Karatetraining ebenso geschult wie Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir verstehen Karate als Raum, in dem man sich austoben, seine Kräfte in gesundem Masse ausloten und vor allem Spass an sich selber haben kann. Karate fokussiert auf die eigenen Ressourcen und Fortschritte und ermöglicht Kindern mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen positive Gruppenerlebnisse.

Angebot

Momentan ist kein Kinder-Karate-Anfängerkurs ausgeschrieben. Gerne nehmen wir Sie auf die allgemeine Warteliste und melden uns wieder bei Ihnen, sobald ein Kurs ausgeschrieben ist.

Die Kurse finden in unserem Dojo Zürichberg (Zentrum VGZ, Tobelhofstrasse 21, Zürich, Sonnenpark-Saal) statt und werden ab 8 Anmeldungen durchgeführt.

Kosten

Schnupperabo (für die ersten 3 Monate)	Fr. 200.--
Semesterabo, 1 Training pro Woche	Fr. 360.--
Jahresabo, 1 Training pro Woche	Fr. 670.--

Unterricht

Im Anfängerkurs braucht Ihr Kind noch keinen Gi (Karategewand), wir trainieren in normaler Sportbekleidung und barfuss. Während den örtlichen Schulferien findet kein Unterricht statt.
Es gilt die Schulordnung Karate Zürich.

Wir setzen alles daran, unseren Mitgliedern einen optimalen Unterricht zu bieten. Unsere Klassen werden nach Niveau getrennt und von erfahrenen Lehrkräften auf Basis des lösungsorientierten WoWW-Ansatzes von Berg und Shilts unterrichtet.

Kontakt und Anmeldung

Homepage:	www.do-karate.ch/kurse
Telefon:	056 222 73 37
Mail:	info@do-karate.ch

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Version: März 2013